

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Дьяконовская средняя школа»

---

*ПРИНЯТО*

Протокол педсовета № 3  
от «29»декабря2014 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Дьяконовская СШ»

/А.А. Шевченко/

Приказ № 3 от «12» января 2015 г.

## РЕЖИМ

занятий воспитанников дошкольной  
группы МОУ «Дьяконовская СШ»

МОУ «Дьяконовская СШ» (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня – 10-ти часового пребывания.

Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 17.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей подгруппе (3 – 4 года) – 15 мин.,

в средней подгруппе (4 – 5 лет) – 20 мин.,

в старшей подгруппе (5 – 6 лет) – 25 мин.,

в подготовительной подгруппе (6 – 7 лет) – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

## Режим дошкольной группы МОУ «Дьяконовская СШ»

### Теплый период

Режимные моменты	Возрастные группы	
	3 – 4 года	4 – 7 лет
Прием детей на площадке ОУ игры, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд в группе	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность на участке	9.00-9.10	9.00-9.20
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные Процедуры (на площадке ОУ)	9.10-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (на участке ОУ)	10.15-11.30	10.15-12.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.25-15.55	15.15-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.55-16.15	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы. Уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30

**Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возрастные группы</b>	
	<b>3 – 4 года</b>	<b>4 – 7 лет</b>
Прием детей. (Осень, весна – приём детей на площадке ОУ) Игры, труд, совместная деятельность, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	10.10-11.30	10.20-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, организованная образовательная деятельность (подгруппами) Чтение художественной литературы	15.15-15.40	15.15-16.05
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.00	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, труд, совместная деятельность Уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30